

Modelos de cuidados de la fragilidad a partir de la vulnerabilidad

Fernández Batalla, Marta¹
González Aguña, Alexandra²
Santamaría García, José María³
Sarrión Bravo, Juan Antonio⁴

¹ Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), Madrid, España.

mfbatalla@salud.madrid.org

² Hospital Universitario del Henares. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), Madrid, España.

alexandra.gonzalez@uah.es

³ EAP Meco, Dirección Asistencial Este de la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

Madrid, España. chesantgar@hotmail.com

⁴ Director técnico de Integración y Control de Proyectos en la Gerencia Asistencial de Atención Primaria Gerencia de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. Madrid, España. jantonio.sarrionb@salud.madrid.org

RESUMEN:

La vulnerabilidad es un constructo de la persona complejo de abordar de una forma integral. Así, la vulnerabilidad aumentada sin recursos propios para solventarla predispone a estados de fragilidad. A través de la información que se dispone de las variables de vulnerabilidad es posible el reconocimiento de predisposición de posibles estados de evolución de la fragilidad. Se realiza un estudio deductivo a través de la extracción del conocimiento de distintos documentos de diferente grado de evidencia para la elección de las “variables claves” de la fragilidad como evolución de la vulnerabilidad. Los resultados indican que el condicionante de la relación capacidad-necesidad desde la perspectiva del modelo de vulnerabilidad del Modelo de Conocimiento del Cuidado de la Persona, donde existe una dirección entre la pérdida de capacidad y la predisposición a presentar fragilidad y entre la fragilidad como elemento que aumenta la necesidad de cuidados implicando una mayor vulnerabilidad. Por tanto, se observa también que la variable tiempo-temporalidad condicionada esta relación precisando una mayor exploración del conocimiento de la predisposición de la fragilidad. Así los modelos integrales permiten acercarse a la presunción de estados de salud evolutivos como la fragilidad.

Palabras Clave: *Análisis de Vulnerabilidad; Vulnerabilidad en Salud; Fragilidad; Factores de Tiempo;*

ABSTRACT:

Vulnerability is a complex person construct to address in an integral way. Thus, the increased vulnerability without own resources to solve it predisposes to states of fragility. Through the information available on the vulnerability variables, it is possible to recognize the predisposition of possible states of evolution of frailty. A deductive study is carried out through the extraction of knowledge from different documents with different degrees of evidence for the choice of the "key variables" of fragility as an evolution of vulnerability. The results indicate that the conditioning factor of the capacity-need relationship from the perspective of the vulnerability model of the Personal Care Knowledge Model, where there is a direction between the loss of capacity and the predisposition to present frailty and between frailty as an element that increases the need for care, implying greater vulnerability. Therefore, it is also observed that the time-temporality variable conditioned this relationship, requiring a greater exploration of the

knowledge of the predisposition of frailty. Thus, comprehensive models allow us to approach the presumption of evolutionary health states such as frailty.

KeyWords: Vulnerability Analysis; Frailty; Time Factors; Health Vulnerability